



¿Quiénes somos?

Sabías que... la Rosa de Castilla

Contenido:

¿Quiénes somos? 1

Sabías que... 1

Nuestra Espiritua- 1-2
lidad

La reforma ener- 3
gética

El Colectivo Shalom esta conformado por grupos de mujeres, jóvenes, adolescentes, niñas y niños que comparten la vida y los saberes, en grupos de medicina tradicional y talleres de arte y paz.

Para reconstruir una sociedad de paz, justicia, salud social y libertad, desde y en los ejidos de La Laguna, Coahuila.

El Colectivo Shalom es asesorado por el Centro de Estudios Ecu-ménicos y otros grupos y personas afines.



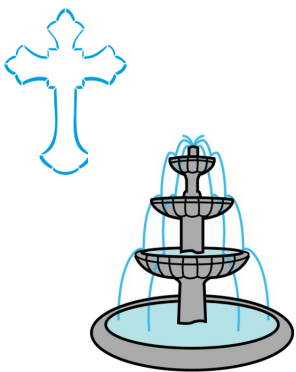
La rosa de Castilla, llamada científicamente *Rosa centifolia*, es una flor hermosa y aromática, con muchísimas propiedades curativas, para todas las personas, pero muy suave y efectiva para niñas y niños. Tiene propiedades como antiasombro (es decir para susto, espanto), antibacterial, antiviral, expectorante, laxante, tónico nervioso, tónico uterino, etc.

Y es muy buen fortalecedor del sistema inmunológico, por tanto adecuada para atender : tos, gripe, asma, bronquitis, amigdalitis, fiebre, alivia la retención de líquidos, y ayuda al riñon a eliminar las sustancias de desecho.

Ayuda en los dolores menstruales, y regula la misma. Repara el sistema nervioso, mejora el sueño, es decir disminuye el insomnio, depresión, irritabilidad y fatiga nerviosa, reduce el estrés. También se puede usar contra aftas, faringitis, blefaritis, conjuntivitis (se puede hacer colirio para los ojos), vaginitis, heridas y úlceras cutáneas, que se pueden atender con lavativas y enjuagues.

No hay contraindicaciones en su uso

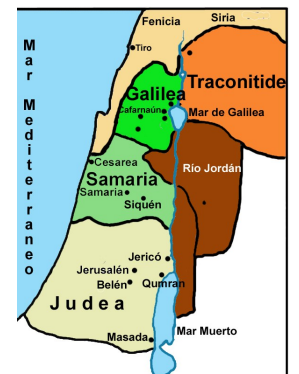
Nuestra espiritualidad: la paz como fuente de servicio



El territorio de Palestina, tierra de Jesús, constantemente estaba invadida por fuertes imperios como el asirio, babilónico, persa y romano; que utilizaban las armas para someter a los pueblos palestinos. Les imponían tributos muy grandes, es decir impuestos que a veces era imposible pagar, por lo cual les quitaban sus tierras, sus animales e incluso a sus hijas e hijos jóvenes y

no los volvían a ver. Para pasar del campo a la ciudad tenían que cruzar murallas y en sus puertas pagar de acuerdo a lo que llevaban. Todo esto y la complicidad política y religiosa con los opresores causaban mucho descontento, enojo, y luchas armadas. Había levantamientos constantes. Algunos de ellos fueron: la revuelta de

Judas hijo de Ezequías, en Galilea, a comienzos del reinado de Herodes el Grande.



La revuelta del esclavo Simón, en Perea, durante el reinado de Herodes el Grande; Revuelta de Atronges, el pastor, en Judea, después de la muerte de Herodes el Grande; Revuelta de Judas el Galileo (o el Gaulanita) en el año 6 d.C, con ocasión del censo habido bajo Quirino; y aunque eran movimientos grandes y armados, la mayoría acababan en sangrientas masacres. Mantener la tranquilidad en los pueblos dominados por los imperios era a base de violencia. Por eso la propuesta de Jesús nunca sería en base a las armas, pues la violencia trae más violencia destructiva. La revolución de Jesús es el cambio de valo-



Recordemos que el servicio debe tener Palabra de Dios, caridad con justicia, ser alegre y liberador, podemos dejar con esperanza y fortaleza a las personas que servimos. Nada de dar no más cosas sin dar amor y seguimiento de la situación.

En la comunidad, el grupo, la organización, seamos autocríticos con nuestra forma de servir y opinemos como podríamos mejorar nuestra espiritualidad encaminada a la

res, la organización comunitaria en base al servicio de cambio y bien común. La paz que Jesús propone no es de muerte, es de trabajo solidario, las personas que se acomodan y sólo dan buenos discursos, no construyen reino de Dios.

Las agitaciones siguieron, como la Revuelta de un samaritano, a finales del mandato de P. Pilato: años 34-35. Y terminaron casi igual que las otras, pero el cristianismo perduro, y será perdurable en el tiempo mientras comprendamos y practiquemos el servicio de la paz.

Uno de los principales problemas entre servidores puede ser la tentación de tener privi-

legios, de ser reconocidos, de ser principales, a veces queremos reconocimiento fácil, es decir, no por entrega al servicio sino por favores, donativos, componendas, complicidades. Así los dictadores y opresores actuales no necesitan hacer mucho esfuerzo para dominarnos, pues traicionándonos unos a otros, humillándonos, excluyendo a los sinceros servidores, les hacemos el trabajo de la división para que puedan dominar mejor.

Jesús nos deja en claro que la paz es el camino, la paz indiferente que se hace que no ve las violencias, no sirve; la paz intimista de yo y Dios, tampoco; la paz como servicio por amor es la que dará fruto. Los servicios chicos y grandes en el nombre de Dios son los importantes en la construcción del reino y la base del cambio social. La paz se nutre de una espiritualidad basada en la práctica de la humildad, el ejercicio de la caridad con justicia, la alegría que no pasa, y la oración liberadora.

práctica de la paz como fuente de servicio.

Hagamos un rato de convivencia celebrando y recordando a tantas hermanas y hermanos que fundaron nuestras comunidades, grupos, colectivos, organizaciones, animadoras y animadores que quizá ya no están con nosotras y nosotros, pero que nos enseñaron a servir desde la paz, la

justicia, la dignidad, la caridad y la esperanza.



¿Alguien necesitara un servicio de nuestro colectivo Shalom?

Elijamos uno y hagámoslo como grupo, no solo personal

El compartir



En La palma realizamos nuestra última campaña interna contra la obesidad, así como de denuncia de las grandes empresas de elaboración de comida chatarra que nos enferma. Así iniciaremos en el próximo periodo la campaña para niñas y niños en escuelas y otros espacios, ayudando a la sociedad

NUESTRA APUESTA ESPIRITUAL

En la Laguna hay muchas dificultades económicas, sociales y eclesiales, pero también muchas esperanzas y trabajo comunitario. Grupos y organizaciones que trabajan por el bienestar de todas y todos. Cada una en su quehacer aporta algo importante para crecer mejor, como personas y como cristinas y cristianos, queremos vivir con amor ahora y dejarles un mejor ambiente a las nuevas generaciones.

Es un proceso largo, con inversión de tiempo, esfuerzo, recursos humanos y económicos, de participación popular y enseñanzas colectivas, que sabemos ya da su fruto, lo vemos y seguiremos adelante para que este fruto lo vivan más personas e impregne y teja un nuevo ambiente lagunero.

Otros procesos que acompaña el CEE

TALLER DE VERANO

Se llevó a cabo el taller ecuménico de verano, en los primeros días de agosto y se realizó en CENAMI. Participamos muchas personas de diferentes comunidades y estados de la república mexicana. Los temas fueron sobre la Lectura Popular de la Biblia y el



rural de la Laguna.

Seguimos en nuestros talleres de arte y paz con niñas, niños y adolescentes, incursionando en conocer la realidad y también en la elaboración de bisutería. En actividades grupales que nos permitan aprender, producir y compartir con nuestras comunidades.

Tenemos también las prácticas de la lectura, del dibujo, de la cerámica, el juego de loterías, así como seguir el trabajo y juego en equipo. Festejar la vida, conocer nuestros derechos y animar la participación en las iglesias, comunidades y sociedad en general. A veces somos muchos miembros del taller de arte y paz, a veces poco, pero ya sabe-



La persona que ama se inclina ante todas y todos, y no desprecia a nadie.

Buen Vivir, temas que nos iluminaron mucho en nuestro trabajo, además de la calidez de las oraciones y reflexiones el grupo nos ayudó mucho en el aprendizaje.

Presentamos proyectos que ya trabajamos y conocimos del feminismo comunitario. Del Colectivo participó Julia nuestra actual coordinadora general.



Nuestra Espiritualidad

De las grandes discusiones nacionales